

PATVIRTINTA
VšĮ dienos centro „Mes esame“ direktoriaus
2025 m. gruodžio 31 d. įsakymu Nr. 1-12-35

**VŠĮ DIENOS CENTRO „MES ESAME“ DARBUOTOJŲ IR SOCIALINIŲ PASLAUGŲ GAVĖJŲ SVEIKATOS IR SAUGOS
UŽTIKRINIMO PLANAS 2026 METAMS**

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Įvykdymo terminas	Atsakingi vykdytojai	Pastabos
Darbuotojams				
1.	Privalomas sveikatos patikrinimas	Priimant į darbą	Direktoriaus padėjėja	LR 2003 m. liepos 01 d. Nr. IX-1672 Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas (nauja redakcija); Vidaus darbo tvarkos taisyklės
2.	Periodinis privalomas sveikatos patikrinimas	I - IV ketv.	Direktoriaus padėjėja	LR Vyriausybės nutarimas „Dėl darbų ir veiklos sričių, kuriose leidžiama dirbti darbuotojams, tik iš anksto pasitikrinusiems ir vėliau periodiškai besitikrinantiems, ar neserga užkrečiamosiomis ligomis, sąrašo ir šių darbuotojų sveikatos tikinimosi tvarkos patvirtinimo“
3.	Darbuotojų privalomo sveikatos tikrinimo grafiko sudarymas kalendoriniams metams	IV ketv.	Už grafiko parengimą - direktoriaus padėjėja; už kontrolę – ūkio dalies vedėja; už sveikatos patikrinimą – pats darbuotojas	Darbuotojai pasirašytinai susipažįsta su kasmetiniu Centro darbuotojų sveikatos tikrinimo grafiku
4.	Periodiniai pirmosios pagalbos suteikimo ir higienos įgūdžių mokymai	I ketv.	Ūkio dalies vedėja	LR sveikatos apsaugos ministro įsakymas * periodiškumas apibrėžtas įstatyme pagal darbuotojo atliekamą darbą
5.	Civilinės saugos mokymai	IV ketv.	Socialinio darbo organizatorius	LR civilinės saugos įstatymas; Civilinės saugos mokymo tvarkos aprašas
6.	Darbuotojo pareigybės aprašymas	Priimant į darbą	Direktoriaus padėjėja	Patvirtintas Centro direktoriaus įsakymu
7.	Įvadinis darbuotojų sveikatos ir saugos instruktavimas	Priimant į darbą	Ūkio dalies vedėja	LR 2003 m. liepos 01 d. Nr. IX-1672 Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas (nauja redakcija); Darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų rengimo ir darbuotojų instruktavimo tvarkos aprašas

8.	Pirminis sveikatos ir saugos instruktavimas darbo vietoje (instrukcijos pagal darbo pobūdį)	Priimant į darbą	Ūkio dalies vedėja	LR 2003 m. liepos 01 d. Nr. IX-1672 Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas (nauja redakcija); Darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų rengimo ir darbuotojų instruktavimo tvarkos aprašas
9.	Periodinis sveikatos ir saugos instruktavimas	IV ketv.	Ūkio dalies vedėja	LR 2003 m. liepos 01 d. Nr. IX-1672 Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymas (nauja redakcija); Darbuotojų saugos ir sveikatos instrukcijų rengimo ir darbuotojų instruktavimo tvarkos aprašas
10.	Gaisrinės saugos įvadinis instruktavimas	Priimant į darbą	Ūkio dalies vedėja	LR priešgaisrinės saugos įstatymas (nauja redakcija); Gaisrinės saugos instrukcija Nr. 2
11.	Gaisrinės saugos periodinis instruktavimas	IV ketv.	Ūkio dalies vedėja	LR priešgaisrinės saugos įstatymas (nauja redakcija); Gaisrinės saugos instrukcija Nr. 2
12.	Darbuotojų sveikatos ir saugos, gaisrinės saugos papildomas instruktavimas	Pasikeitus darbo pobūdžiui ar instrukcijoms	Ūkio dalies vedėja	LR priešgaisrinės saugos įstatymas (nauja redakcija); Gaisrinės saugos instrukcija Nr. 2
13.	Gaisrinės saugos mokymai	IV ketv.	Ūkio dalies vedėja	LR priešgaisrinės saugos įstatymas (nauja redakcija); Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie LR vidaus reikalų ministerijos direktoriaus įsakymas „Dėl minimalių reikalavimų valstybės tarnautojų ir darbuotojų priešgaisrinės saugos mokymo programoms patvirtinimo“
14.	Psichologinio ir fizinio smurto bei finansinio piktnaudžiavimo darbuotojų atžvilgiu prevenciniai mokymai	IV ketv.	Socialinio darbo organizatorius, Vyresn. socialiniai darbuotojai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų psichologinio saugumo užtikrinimo tvarkos aprašas VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
Socialinių paslaugų gavėjams				
15.	Gaisrinės saugos mokymai	IV ketv.	Ūkio dalies vedėja	LR priešgaisrinės saugos įstatymas (nauja redakcija); Priešgaisrinės apsaugos ir gelbėjimo departamento prie LR vidaus reikalų ministerijos direktoriaus įsakymas „Dėl minimalių reikalavimų valstybės tarnautojų ir darbuotojų priešgaisrinės saugos mokymo programoms patvirtinimo“

16.	Privalomas sveikatos patikrinimas	Priimant į Centrą	Socialinio darbo organizatorius, Vyresn. socialiniai darbuotojai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
17.	Periodinis sveikatos patikrinimas	III ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai	Vieną kartą per metus arba esant svarbioms priežastims
18.	Gydomosios mankštos užsiėmimai	I - IV ketv.	Kineziterapeutė	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
19.	Mankštos užsiėmimai, žaidimai kamuoliu, pasivažinėjimai dviračiu, stalo žaidimai	I - IV ketv.	Užimtumo specialistas (fiziniam lavinimui)	Įstaigoje periodiškai nustatytu laiku visus metus
20.	Šiaurietiško ėjimo su lazdomis ir greito ėjimo užsiėmimai	I - IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
21.	Psichologės individualios konsultacijos ir grupiniai užsiėmimai	I - IV ketv.	Psichologė	Įstaigoje periodiškai nustatytu laiku visus metus
22.	Relaksacijos kambario lankymas	I - IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, psichologė	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
23.	Dalyvavimas išvykose, žygiuose ir edukacinėse programose	I - IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, individualios priežiūros darbuotojai, užimtumo specialistai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
24.	Dalyvavimas sveikatingumo skatinimo valandėlėse	I, II, IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, savanoriai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
25.	Dalyvavimas asmens higienos ir švaros palaikymo įgūdžių ugdymo renginiuose	I, II, IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, savanoriai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas
26.	Dalyvavimas renginiuose, skirtuose užkrečiamųjų ligų prevencijai	I, IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, savanoriai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas

27.	Dalyvavimas renginiuose, skirtuose psichologinio ir fizinio smurto bei finansinio piktnaudžiavimo paslaugų gavėjų atžvilgiu prevencijos temomis	I, IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, savanoriai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas VšĮ dienos centro „Mes esame“ fizinio ir psichologinio smurto prieš paslaugų gavėjus ir finansinio piktnaudžiavimo jų atžvilgiu prevencijos ir intervencijos procedūrų aprašas
28.	Muzikos klausymo ir dainavimo organizavimas paslaugų gavėjams, siekiant sumažinti stresą ir sustiprinti imunitetą.	I - IV ketv.	Užimtumo specialistas (meniniam ugdymui)	Išstaigoje periodiškai nustatytu laiku visus metus
29.	Lifto saugaus naudojimo mokymai	I - IV ketv.	Vyresn. socialiniai darbuotojai, individualios priežiūros darbuotojai	VšĮ dienos centro „Mes esame“ darbuotojų ir paslaugų gavėjų sveikatos ir saugos užtikrinimo priemonių aprašas