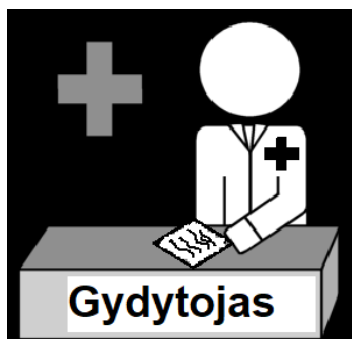


SAUGOS IR SVEIKATOS UŽTIKRINIMO PRIEMONIŲ LAIKYMOŠI TAISYKLĖS – PASLAUGŲ GAVĖJAMS

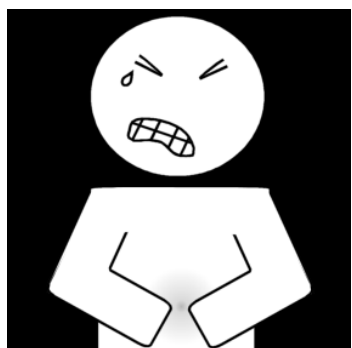
1. Kaset, ir prirerikus, nueinu pas savo gydytoją ir atnešu į Centrą medicininę pažymą apie savo sveikatos būklę ir paskirtus vaistus.



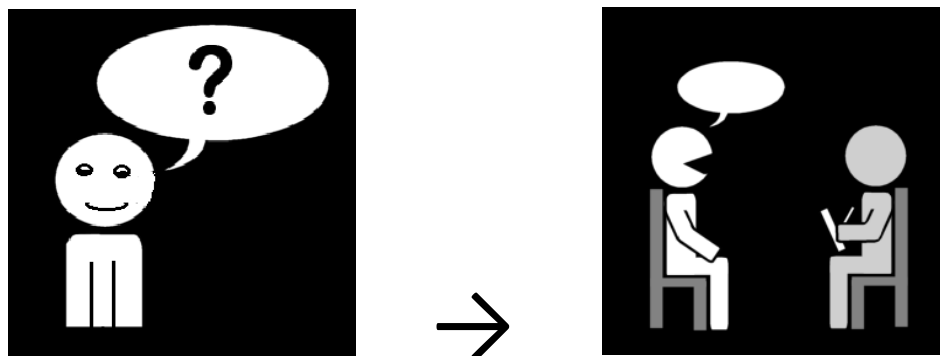
2. Kaset atnešu į Centrą medicininę pažymą, kurioje nurodyta, kad galiu lankyti gydamosios mankštos užsiėmimus.



3. Kai jaučiu kažkokį skausmą, patyriau traumą ar susižeidžiau, einu pas Centro slaugytoją ir prašau jos suteikti pagalbą.



4. Kai man sunku suprasti save ir savo situaciją, galiu nueiti pakalbėti su Centro psichologe.



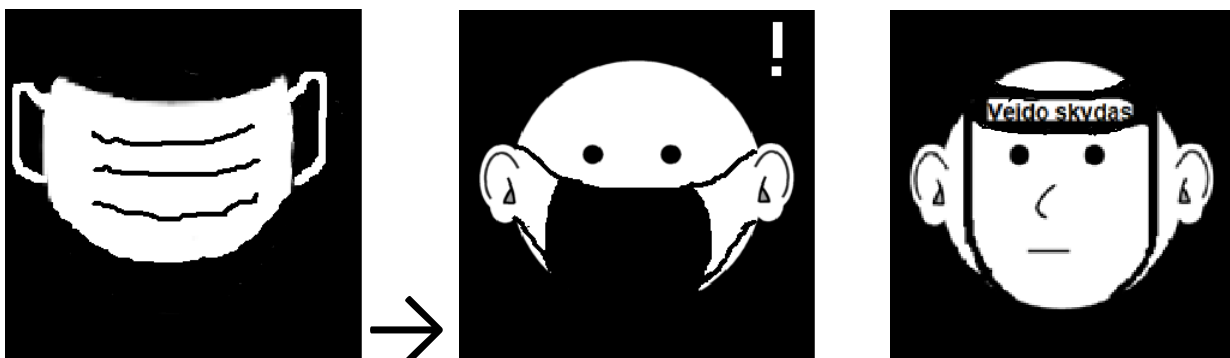
5. Dalyvauju Centre organizuojamuose renginiuose, kuriuose kalbama apie higienos ir švaros palaikymo svarbą, bei aiškinama, kas yra smurtas ir kaip jį atpažinti.



6. Dažnai plaunu ir dezinfekuojau rankas, laikausi čiaudėjimo ir kosėjimo taisyklių.



7. Prireikus, kad apsaugočiau save ir aplinkinius nuo virusinių infekcijų, Centre dėviu veido kaukę, dengiančią nosį ir burną arba veido skydelį.



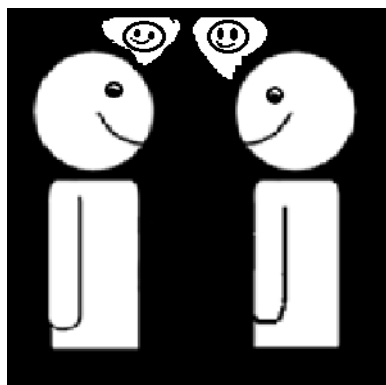
8. Laikausi saugaus 1 metro atstumo, kad apsaugočiau save ir aplinkinius nuo virusinių infekcinių ligų Centre.



9. Moku naudotis Centro liftu saugiai, važinėju liftu lydimas darbuotojo arba vienas.



10. Būnu draugiškas su visais Centre. Nepriekabiauju prie kitų ir nesimušu. Jeigu su manimi kas nors iš aplinkinių blogai elgiasi, pasakau savo socialinei darbuotojai.



11. Kilus klausimams dėl sveikatos ir saugos, einu pas savo socialinę darbuotoją. Prireikus, galiu kreiptis ir į Centro direktorių.

