

**VŠĮ DIENOS CENTRO „MES ESAME“ SOCIALINIŲ PASLAUGŲ GAVĖJŲ POREIKIŲ
ŠARAŠAS – PAGALBOS SRITYS PAGAL GYVENIMO KOKYBĖS KONCEPCIJA**

GEROVĖ	
Emocinė	Fizinė (poreikių užtikrinimas)
<p>1. Emocinis komfortas: 1.1. asmens santykiai su Centro darbuotojais grįsti pagarba ir abipusiu pasitikėjimu (asmuo jaučia ir žino, kad jis yra gerbiamas, kaip, kad yra gerbiamos jo teisės); 1.2. asmuo pasitiki Centro darbuotojais (kreipiasi pagalbos, išsipasakoja, pasidalina savo svajonėmis, drąsiai išsako savo norus ir pan.); 1.3. asmens santykiai su kitais Centro paslaugų gavėjais yra draugiški ir pagarbus; 1.4. asmuo jaučiasi Centro bendruomenės nariu; 1.5. asmens bendravimas su Centro psichologu; 1.6. asmens streso įveikimas; 1.7. asmens pasitikėjimas savimi, savo gebėjimais (asmuo pats apsisprendžia, kokia veikla nori užsiimti ir pan.); 1.8. asmens pozityvus požiūris; 1.9. asmens asmeniniai įsitikinimai; 1.10. asmens laisvalaikis Centre; 1.11. kita (<i>įrašyti</i>):</p>	<p>1. Sveikata: 1.1. Gydomo tęstinumo užtikrinimas: 1.1.1. medicininės pagalbos suteikimas, vaistų kontrolė; 1.1.2. kineziterapijos paslaugos sveikatai palaikyti; kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>1.2. Sveikos gyvensenos įgūdžiai: 1.2.1. asmuo ugdo ir palaiko sveikos gyvensenos įgūdžius (dalyvauja sportinėje veikloje, sveikatinimo renginiuose); 1.2.2. kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>2. Saugumas: 2.1. Savisauga: 2.1.1. asmuo pagal savo suvokimo lygį saugo savo sveikatą (laikosi higienos, geria paskirtus vaistus, vengia žalingų įpročių ir kt.); 2.1.2. asmuo suvokia situacijas, keliančias pavojų (žino į ką kreiptis atsitikus nelaimei, pasiklydus, smurto atveju arba susirgus); 2.1.3. asmuo pagal savo suvokimo lygį vadovaujasi saugaus elgesio aprašu (Centro patalpose ir lauko teritorijoje, išvykose ir kt.); 2.1.4. kita (<i>įrašyti</i>):</p>

	<p>3. Poilsis:</p> <p>3.1. Savijautos pagerėjimas (atsistatymas):</p> <p>3.1.1. asmens aktyvus poilsis (žaidimai, hobiai, išvykos);</p> <p>3.1.2. asmens pasyvus poilsis (nieko neveikimas, atsipalaidavimas, miegas ir kt.);</p> <p>3.1.2. kita (<i>įrašyti</i>):</p>
--	---

INTEGRACIJA	
Socialiniai ryšiai	Teisės
<p>1. Socialiniai ryšiai:</p> <p>1.1. <u>Bendruomeniniai ryšiai:</u></p> <p>1.1.1. asmuo pagal savo norą, fizinės ir protinės galimybes aktyviai dalyvauja Centro bendruomeninėje veikloje (pvz., renginiuose), domisi kultūriniu gyvenimu;</p> <p>1.1.2. asmuo yra Centro bendruomenės narys (tiesiogiai įtakoja Centro bendruomenės gyvenimą bei inspiruoja jos veiklą įvairiems pokyčiams, atliepantiems daugumos paslaugų gavėjų poreikius (pvz., teikia siūlymus dėl renginių, išvykų ir kt.));</p> <p>1.1.3. asmuo dalyvauja Centro paslaugų gavėjų tarybos susirinkimuose (atstovauja savo grupės paslaugų gavėjų interesus);</p> <p>1.1.4. asmuo yra veiksmingai integruojamas į Centro bendruomenę, kad būtų užkirstas kelias izoliavimuisi ar atskirymui nuo jos;</p> <p>1.1.5. asmens komunikacija, bendravimas, bendradarbiavimas;</p> <p>1.1.6. asmuo sugeba priimti ir perteikti informaciją jam suprantamu būdu bei priimtinausia forma (pvz., žodžiu, paveiksliukais, ženklais ir kt.);</p> <p>1.1.7. asmuo sugeba skaityti ir rašyti;</p> <p>1.1.8. asmuo darniai sugyvena su kitais Centro paslaugų gavėjais;</p> <p>1.1.9. asmuo sugeba užmegzti kontaktą su kitais asmenimis;</p> <p>1.1.10. asmuo geba naudotis šiuolaikinėmis komunikacijos priemonėmis (pvz., mobiliuoju / išmaniuoju telefonu, planšete, kompiuteriu);</p> <p>1.1.11. asmuo žino, kad jo individualiems poreikiams visapusiškai atskleisti, yra pasitelkiami jo tėvai arba globėjas.</p> <p>1.1.12. kita (<i>įrašyti</i>):</p>	<p>1. Teisės:</p> <p>1.1. asmuo žino savo teises ir jomis naudojasi (pagal asmens suvokimo lygį);</p> <p>1.2. asmuo sugeba savarankiškai apsispręsti, priimti sprendimus (kiek aktyviai jis nori dalyvauti visuomenės ar Centro bendruomenės gyvenime; kokią veiklą Centre pasirinkti; kiek dalyvauti kultūriniame visuomenės gyvenime; kokiai organizacijai ar religinei bendruomenei priklausyti už Centro ribų ir kt.);</p> <p>1.3. Asmuo žino į ką gali kreiptis pagalbos;</p> <p>1.4. <u>Pareigos ir atsakomybė:</u></p> <p>1.4.1. asmuo pagal savo suvokimo lygį, žino ir supranta savo pareigas Centre ir jaučiasi atsakingas už jų laikymąsi.</p> <p>1.5. kita (<i>įrašyti</i>):</p>

ASMENINIS AUGIMAS		
Savarankiškumas	Savirealizacija	Asmeniniai tikslai
<p>1. Kasdienio gyvenimo veiklos:</p> <p>1.1. <u>Judėjimas:</u></p> <p>1.1.1. judėjimas Centre;</p> <p>1.1.2. judėjimas už Centro ribų;</p> <p>1.1.3. judėjimas naudojantis judėjimo priemonėmis (pvz., vežimėliu, vaikštyne) arba atsiremiant į darbuotoją ar turėklus;</p> <p>1.1.4. naudojimasis transportu (nuvykimas iš vienos vietos į kitą, pvz., iš namų į Centrą ir atgal į namus);</p> <p>1.1.5. judėjimas dalyvaujant sporto studijos, kineziterapijos, šiaurietiško vaikščiojimo užsiėmimuose</p> <p>1.1.6. kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>1.2. <u>Mityba (valgymas):</u></p> <p>1.2.1. asmuo sugeba valgyti su šaukštu;</p> <p>1.2.2. asmuo sugeba valgyti su šakute;</p> <p>1.2.3. asmuo sugeba valgant naudotis peiliu;</p> <p>1.2.4. asmuo savarankiškai gali valgyti, gerti;</p> <p>1.2.5. mitybos savireguliacija (vartojant stiprius vaistus arba negalėjimas kažko valgyti, netoleravimas);</p> <p>1.2.6. kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>1.3. <u>Asmens higiena:</u></p> <p>1.3.1. asmuo sugeba plauti rankas;</p> <p>1.3.2. asmuo sugeba nusiprausti veidą;</p> <p>1.3.3. asmuo sugeba valyti dantis;</p> <p>1.3.4. asmuo sugeba šukuotis plaukus;</p> <p>1.3.5. asmuo sugeba naudotis dušu;</p> <p>1.3.6. kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>1.4. <u>Naudojimasis tualetu:</u></p> <p>1.4.1. asmuo pats nueina, pasako arba parodo ženklą, kad nori į tualetą;</p> <p>1.4.2. asmuo sugeba atsisėsti ant unitazo ir atsistoti;</p> <p>1.4.3. asmuo sugeba apsitvarkyti, gali atlikti daugumą su tuo susijusių veiksmų;</p> <p>1.4.4. kita (<i>įrašyti</i>):</p> <p>1.5. <u>Apsirengimas:</u></p> <p>1.5.1. asmuo sugeba savarankiškai apsirengti ir nusirengti (viršutinę ir apatinę kūno dalį);</p> <p>1.5.2. asmuo sugeba užsisėgti sagas, užtrauktuką;</p> <p>1.5.3. asmuo sugeba apsiauti batus;</p>		

1.5.4. asmuo sugeba užsirišti batų raištelius arba užsegti batų užtrauktuką;

1.5.5. kita (*įrašyti*):

1.6. Tvarkymasis buityje:

1.6.1. asmuo sugeba atlikti veiksmus, susijusius su namų ruoša (šluoti grindis, nusivalyti dulkes ir kt.);

1.6.2. asmuo sugeba sutvarkyti savo darbo vietą, spintelę;

1.6.3. asmuo sugeba naudotis buitinais prietaisais (siuvimo mašina, lygintuvu, televizoriumi, kompiuteriu, išmaniuoju telefonu, planšete ir kt.);

1.6.4. kita (*įrašyti*):

1.7. Užimtumo arba darbinė veikla:

1.7.1. asmuo aktyviai dalyvauja užimtumo veikloje;

1.7.2. asmuo sugeba planuoti sau veiklas, darbelius;

1.7.3. asmuo turi motyvacijos lavinti esamus darbinius įgūdžius;

1.7.4. asmuo turi motyvacijos įgyti naujus darbinius įgūdžius;

1.7.5. kita (*įrašyti*):

1.8. Kita:

1.8.1. asmuo turi sveikos gyvensenos įgūdžių (dalyvauja sportinėje veikloje, sveikatinimo renginiuose);

1.8.2. asmuo sugeba išgryninti savo poreikius ir norus;

1.8.3. asmuo turi motyvacijos užtikrinti savo poreikius, svajones, realizuoti norus (pvz., organizuoti parodas, sudalyvauti varžybose, dalyvauti maisto gaminimo užsiėmimuose, savarankiškai apsipirkti, siūti ir kt.);

1.8.4. asmens pozityvus požiūris;

1.8.5. asmuo savarankiškai orientuojasi aplinkoje (Centro patalpose, Centro lauko teritorijoje ir kt.);

1.8.6. asmuo suvokia situacijas, keliančias pavojų (žino į ką kreiptis atsitikus nelaimei, pasiklydus, smurto atveju arba susirgus);

1.8.7. kita (*įrašyti*):